

# InBody 720 Körperzusammensetzungsanalyse

1. I.D. SM2006 ALTER 39 GRÖßE 159cm GESCHLECHT F DATUM/ZEIT 2009.07.01/09:23:50(65000)

B. Hospital  
Doctor Lee

## 2 Körperzusammensetzungsanalyse

|                                     | Werte | Gesamtorganwasser | Weiche Magermasse | Fettfreie Masse | Gewicht | Normalbereich |
|-------------------------------------|-------|-------------------|-------------------|-----------------|---------|---------------|
| I Z W (l)<br>Intrazelluläres Wasser | 19,9  | 32,6              | 41,7              | 44,2            | 65,9    | 16,8 ~ 20,5   |
| E Z W (l)<br>Extrazelluläres Wasser | 12,7  |                   |                   |                 |         | 10,3 ~ 12,6   |
| Proteine (kg)                       | 8,6   | in Knochen: 2,49  |                   | 7,2 ~ 8,9       |         |               |
| Mineralien (kg)                     | 3,00  |                   |                   | 2,50 ~ 3,10     |         |               |
| Körperfettmasse (kg)                | 21,7  |                   |                   | 9,8 ~ 19,5      |         |               |

## 3 Muskel-Fett-Analyse

Mineralien sind geschätzt

|                                       | Unter                                    | Normal | Über | EW/GKW | Normalbereich |
|---------------------------------------|------------------------------------------|--------|------|--------|---------------|
| Gewicht (kg)                          | 55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 | 65.9   |      |        | 45.8 ~ 62.0   |
| S M M (kg)<br>Querschnittsmuskelmasse | 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 | 23.9   |      |        | 20.1 ~ 24.5   |
| Körperfettmasse (kg)                  | 40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 | 21.7   |      |        | 4.8 ~ 19.5    |

## 4 Adipositas Diagnose

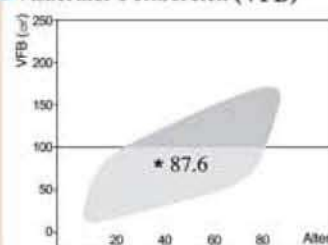
|                                    | Unter                                                  | Normal | Über | Normalbereich |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------|------|---------------|
| B M I (kg/m²)<br>Körper-Mass-Index | 10 15 18.5 21.5 25 30 35 40 45 50 55                   | 26.1   |      | 18.5 ~ 25.0   |
| Körperfett (%)                     | 8 13 18 23 28 33 38 43 48 53 58                        | 33.0   |      | 18.0 ~ 28.0   |
| W H R<br>Taillen-Hüften-Verhältnis | 0.65 0.70 0.75 0.80 0.85 0.90 0.95 1.00 1.05 1.10 1.15 | 0.86   |      | 0.75 ~ 0.85   |

## 5 Segmentale Mageranalyse

|                   | Unter                        | Normal | Über | EW/GKF | EW/GKW | EW/GKF | EW/GKW |
|-------------------|------------------------------|--------|------|--------|--------|--------|--------|
| Rechter Arm (kg)  | 40 60 80 100 120 140 160 180 | 103.8  | 2.19 | 0.333  | 0.380  | 0.41   | 0.46   |
| Linker Arm (kg)   | 40 60 80 100 120 140 160 180 | 97.7   | 2.06 | 0.352  | 0.400  | 0.38   | 0.43   |
| Rumpf (kg)        | 70 80 90 100 110 120 130 140 | 84.7   | 19.7 | 0.352  | 0.400  | 0.35   | 0.40   |
| Rechtes Bein (kg) | 70 80 90 100 110 120 130 140 | 85.9   | 6.83 | 0.333  | 0.380  | 0.33   | 0.38   |
| Linkes Bein (kg)  | 70 80 90 100 110 120 130 140 | 85.6   | 6.81 | 0.333  | 0.380  | 0.31   | 0.36   |

EW/GKF = Extrazelluläres Flüssigkeitsgesamtgewicht  
EW/GKW = Extrazelluläres Flüssigkeitsgesamtgewicht

## 6 Viszeraler Fettbereich (VFB)



## 7 Ernährungsbewertung

Proteine ☒ Normal ☐ Mangel  
Mineralien ☒ Normal ☐ Mangel  
Fett ☐ Normal ☐ Mangel ☒ Überschuss

## Gewichtsbewertung

Gewicht ☐ Normal ☐ Unter ☒ Über  
SMM ☒ Normal ☐ Stark ☐ Schwach  
Fett ☐ Normal ☐ Mangel ☒ Überschuss

## Adipositas Diagnose

BMI ☐ Normal ☐ Unter ☒ Über  
Körperfett ☐ Normal ☐ Über ☒ Weit über  
WHR ☐ Normal ☒ Über ☐ Weit über

## Ausgeglichenheit des Körperbaus

Ober ☐ Balanciert ☒ Leicht unbalanciert ☐ Sehr unbalanciert  
Unter ☒ Balanciert ☐ Leicht unbalanciert ☐ Sehr unbalanciert  
Ober-Unter ☐ Balanciert ☒ Leicht unbalanciert ☐ Sehr unbalanciert

## Körperstärke

Ober ☒ Normal ☐ Stark ☐ Schwach  
Unter ☐ Normal ☐ Stark ☒ Schwach  
Muskel ☒ Normal ☐ Muskels ☐ Schwach

## Gesundheitsdiagnose

Körperwasser ☒ Normal ☐ Unter  
Ödem ☒ Normal ☐ Leicht ☐ Stark  
Lebensstil ☐ Normal ☒ Vorsicht ☐ Riskant ☐ Hoch riskant

## 10 Veränderung der Körperzusammensetzung

| DATUM/ZEIT     | Gewicht | SMM  | KFM  | ECW/GKW |
|----------------|---------|------|------|---------|
| 04/03/05 09:55 | 67.0    | 23.0 | 24.5 | 0.348   |
| 04/04/02 10:30 | 66.8    | 23.0 | 23.5 | 0.349   |
| 04/05/12 09:50 | 66.5    | 23.2 | 22.7 | 0.345   |
| 04/06/08 10:23 | 66.0    | 23.7 | 22.0 | 0.343   |
| 04/07/01 09:23 | 65.9    | 23.9 | 21.7 | 0.345   |

## 11 Zusätzliche Daten

Obesity Degree = 124 %  
B C M = 28.5 kg  
B M C = 2.49 kg  
B M R = 1324 kcal  
A C = 34.3cm  
A M C = 28.5cm

## 12 Gewichtsempfehlung

|                  |           |
|------------------|-----------|
| Zielgewicht      | 56.4 kg   |
| Gesamt +/-       | - 9.5 kg  |
| davon Fett       | - 9.5 kg  |
| davon Muskeln    | 0.0 kg    |
| Fitnessbewertung | 74 Punkte |

## 13 Impedanzen

|         | RA    | LA    | TR   | RL    | LL    |
|---------|-------|-------|------|-------|-------|
| 1kHz    | 373.0 | 370.0 | 31.2 | 277.0 | 278.0 |
| 5kHz    | 362.1 | 359.3 | 29.6 | 266.0 | 266.0 |
| 50kHz   | 314.0 | 313.0 | 25.6 | 229.0 | 230.0 |
| 250kHz  | 279.0 | 283.0 | 21.6 | 204.0 | 204.0 |
| 500kHz  | 269.0 | 275.0 | 20.6 | 198.0 | 199.0 |
| 1000kHz | 248.0 | 254.0 | 18.1 | 194.0 | 195.0 |
| Xc 5kHz | 98.9  | 34.0  | 3.0  | 51.8  | 49.5  |
| 50kHz   | 56.2  | 91.9  | 9.5  | 11.3  | 12.8  |
| 250kHz  | 18.7  | 49.8  | 5.9  | 83.1  | 80.8  |

Copyright © 1996-2009 by Biospace Co., Ltd. All rights reserved. SM-GER-27-4-00214